

# L'ECOUTE DU MOUVEMENT

CALENDRIER DES COURS 2025 - 2026

**GYMNASTIQUE  
SENSORIELLE**  
le **MERCREDI**  
de 10H A 11H30

**TREILLIERES  
SALLE CHESNAIE 3**

**T**

**GRANDCHAMP DES  
FONTAINES  
SALLE DES BLES D'OR**

**GDF**

**MEDITATION  
PLEINE PRESENCE**  
le **VENDREDI**  
de 10H A 11H30

**SUCE SUR ERDRE  
SALLE CHAVAGNE**

**S**

1er Trimestre

sept-25	17	T	janv-26	7	T	
	24	GDF		14	GDF	
	26	S		21	T	
				23	S	
oct-25	1	T		28	GDF	
	8	GDF				
	15	T	fev-26	4	T	
	17	S		11	GDF	
				13	S	
nov-25	5	GDF	<u>3ème Trimestre</u>			
	12	T	mars-26	4	T	
	19	GDF		11	GDF	
	21	S		18	T	
	26	T		20	S	
				25	GDF	
<u>2ème Trimestre</u>	dec-25	3	GDF			
		10	T	avr-26	1	T
		12	S		3	S
		17	GDF		8	GDF
					29	T

GYM SENSORIELLE : forfait trimestre 65€

la séance : 13 €

**MEDITATION : forfait trimestre 33€**

la séance : 13 €

Professeur : Muriel OGER

Tél : 06 95 89 53 29

Présidente : Elisabeth GUERIN

Tél : 06 21 67 46 00

mai-26
 6 | GDF |

 20 | T | 27 | GDF | 29 | S |

juin-26
 3 | T |

 10 | GDF |